



PUMA NEWS

CCBE

Consórcio Capim Branco Energia

PERIÓDICO DE SAÚDE, SEGURANÇA
& MEIO AMBIENTE DO CCBE

ACONTECEU NAS USINAS

CCBE comemora 2000 dias sem acidentes na UHE AAIL

No dia 10 de outubro, a UHE Amador Aguiar II alcançou a marca de 2000 dias sem acidentes com afastamento. Como forma de reconhecimento, foi organizado para os colaboradores um almoço para proporcionar um momento de celebração. Além da placa simbólica instalada na usina em agradecimento ao esforço das pessoas, foram distribuídas medalhas simbólicas pelos diretores Guilherme Bretas e Sandro Horta e o gerente Walter Junior.

A diretoria reforçou junto aos colaboradores a importância da meta atingida e trouxe novos desafios a serem traçados, sempre buscando motivar, integrar e melhorar as rotinas e processos das equipes CCBE, RIP, SERVE BEM, PHOENIX e MED EMPRESARIAL.

Por: Guilherme Melazo



SIMULADOS DOS PLANOS DE AÇÃO DE EMERGÊNCIA DA CENTRAL (PAEC'S)

Entre os dias 27 e 30 de setembro e 04 a 07 de outubro de 2022, o Consórcio Capim Branco Energia realizou nas UHE's Amador Aguiar I e II respectivamente, alguns dos simulados previstos no cronograma dos Planos de Ação de Emergência da Central (PAEC's). Ao todo foram realizados 22 simulados, sendo 11 na UHE Amador Aguiar I e 11 na UHE Amador Aguiar II, com a participação de colaboradores do CCBE, Serve Bem e RIP Serviços Industriais.

O objetivo é avaliar na prática a eficiência dos documentos elaborados, verificar a disponibilidade de recursos e equipamentos, avaliar o tempo de resposta, compartilhar experiências, além de avaliar oportunidades de melhorias através da identificação de falhas e necessidade de padronização de ações a serem realizadas futuramente.

Por: Mariellen Herculano

CCBE realiza treinamento da Brigada de Incêndio

Uma brigada de incêndio deve ser composta por um grupo voluntário de pessoas que passam a maior parte de seu tempo no mesmo local. Porém, para que essas pessoas estejam aptas para exercer as funções atribuídas, é fundamental passarem por um treinamento de brigada.

O treinamento realizado pelo CCBE visa capacitar colaboradores das usinas para saber agir de maneira correta em situações de emergências, como em casos de incêndio, acidentes em altura, espaço confinado entre outros.

Durante o treinamento, os participantes foram orientados e treinados para exercer atitudes assertivas, saber quais equipamentos e materiais estão disponíveis nas instalações para o caso de alguma emergência.

A composição de brigada de incêndio é obrigatória para todas as empresas, podendo haver variações de acordo com as orientações do Corpo de Bombeiros de cada estado. No CCBE este ano foram treinadas 04 turmas para formação da equipe de Brigada de Incêndio que será implementada de fato no início de 2023.

Por: Roger Lima



VOCÊ SABIA?



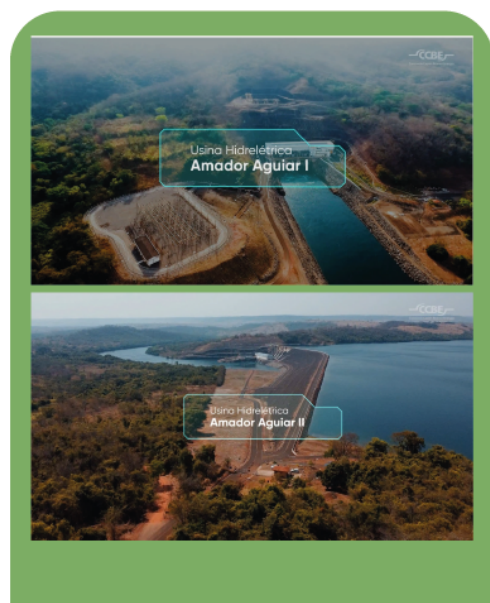
CCBE produz animação de Integração Saúde, Segurança do Trabalho e Meio Ambiente

Com o intuito de padronizar o conteúdo transmitido durante o momento de Integração de Saúde e Segurança e Meio Ambiente junto a colaboradores, prestadores de serviços e visitantes, o CCBE desenvolveu um vídeo animado em parceria com empresa especializada que ficou pronto no início de dezembro de 2022 e passará a ser utilizado a partir de janeiro de 2023.

O vídeo animado traz as principais regras e normas do consórcio, regras de trânsito, informações sobre sirenes, rotas de fuga, primeiros socorros, 05 Regras de Ouro, além de apresentar política ambiental, informações sobre gestão de resíduos e outros temas de meio ambiente, de maneira eficaz e didática. Esperamos que o vídeo seja eficaz nas rotinas do consórcio, visando sempre o aprimoramento da gestão junto as pessoas e as atividades a serem desenvolvidas nas usinas.

CCBE produz vídeos institucionais das usinas

O CCBE pensando em novas ferramentas de comunicação e no alcance das suas redes sociais e interação com o público interno e externo, desenvolveu em parceria com empresa especializada, dois vídeos institucionais sobre as usinas do Complexo Energético Amador Aguiar. Os vídeos com alta qualidade de som e imagem trazem as características e informações relevantes de cada empreendimento.



DDS – Tema: Direção Defensiva

Com o intuito de reforçar aos colaboradores sobre os riscos existentes durante o deslocamento até as usinas, o CCBE apresentou durante os Diálogos Diários de Segurança, temas relacionados ao trânsito. Dentre os temas abordados destacamos: 1) A importância de inspeções preventivas, 2) Presença de animais, pedestres e ciclistas nas rodovias 3) Condições, intemperes durante trajeto 4) Respeito e cordialidade no trânsito. Foram apresentados vídeos, slides e diálogos com troca de experiências.

SGA EM FOCO

Entendendo o que significa ESG

A sigla ESG em inglês significa Ambiental, Social e Governança. Ela apareceu pela primeira vez em 2004 no relatório "Who Cares Wins (Ganha quem se importa)", a partir de uma iniciativa do Banco Mundial em parceria com o Pacto Global da ONU e instituições financeiras de vários países. Além de um novo conceito, trata-se de um movimento que aponta para importância de temas sociais, ambientais e de governança agregando valor aos negócios.

ENVIRONMENTAL (AMBIENTAL)

Refere-se às práticas da empresa voltadas ao meio ambiente.



SOCIAL

Leva em consideração como a organização lida com fatores sociais.



GOVERNANCE (GOVERNANÇA)

Refere-se às esferas administrativas e de gestão estratégica da empresa.

SAÚDE E BEM-ESTAR

SÉRIE Arcanjo Renegado

A 1ª temporada mostra a história de Mikhael, um sargento incorruptível, comandante de uma equipe do BOPE no Rio de Janeiro. Depois de se envolver em uma operação que terminou em chacina, ele é transferido para uma unidade policial no interior do estado. Mikhael, busca vingança pela morte de um amigo e colega de equipe. Nessa perigosa busca por justiça com as próprias mãos, ele enfrenta pessoas poderosas e corruptas e acaba adentrando o sombrio mundo do crime organizado do Rio de Janeiro. A série apresenta a cruel situação da violência policial na periferia e explora as relações com os interesses políticos e redes de corrupção.



SAÚDE Mental

Pessoas mentalmente saudáveis são capazes de enfrentar os desafios e as mudanças da vida cotidiana com equilíbrio e sabem procurar ajuda quando têm dificuldade em lidar com conflitos, perturbações, traumas ou transições importantes nos diferentes ciclos da vida. A Saúde Mental de uma pessoa está relacionada à forma como ela reage às exigências da vida e ao modo como harmoniza seus desejos, capacidades, ambições, ideias e emoções.

Ter saúde mental é:

- Estar bem consigo mesmo e com os outros;
- Saber lidar com as boas emoções e também com aquelas desagradáveis, mas que fazem parte da vida pessoal e profissional;
- Reconhecer seus limites e buscar ajuda quando necessário;

LIVRO A Revolução dos Bichos

Publicada em 1945 pelo autor indianista George Orwell, a obra foi escrita durante a Segunda Guerra Mundial. O romance é uma sátira política, que faz alusão a figuras históricos da época.

O cenário da obra é uma fazenda, administrada por humanos, no entanto devido a insatisfações de determinados animais e a vontade de construir uma sociedade ideal, uma revolução é proposta para que os animais possam assumir o controle.

Ao desenrolar do livro, o autor aborda vários temas como: poder, revolução, manipulação, totalitarismo, censura e etc.

Com uma linguagem fácil, a obra ainda é extremamente atual, por tratar de temas que sempre serão parte da sociedade em que vivemos.

O livro pode ser acessado de forma gratuita pelo link: <https://cdn.culturagenial.com/arquivos/a-revolucao-dos-bichos.pdf>.

Boa leitura!



ESPORTE Pratique Beach Tennis

Beach tennis é um esporte que se popularizou no Brasil nos últimos anos, ao contrário do que muitos pensam não é um esporte recente, foi criado em meados de 1987 na província de Ravenana, na Itália. Em 1996 o esporte começou a se profissionalizar. Atualmente, este esporte tem uma mistura do tênis tradicional, vôlei de praia e badminton e suas regras e práticas vêm se modificando ao longo dos anos. Segundo a ITF – Federação Internacional de Tênis, ele é praticado por mais de 500 mil pessoas espalhadas pelo mundo.

A modalidade chegou ao Brasil em 2008 no estado do Rio de Janeiro. Desde então, o beach tennis vem crescendo rapidamente para outras cidades, inclusive, nas cidades não praianas. Hoje, segundo a ITF, o Brasil é a segunda maior força do mundo neste esporte, atrás apenas da Itália, o país criador da modalidade.



FIQUE SEGURO!

Outubro Rosa – Fazer o autoexame pode salvar vidas!

A campanha internacional, criada no início da década de 1990, adota a cor rosa e tem como objetivo divulgar as informações sobre prevenção, diagnóstico precoce e rastreamento da doença, fortalecendo as recomendações do Ministério da Saúde sobre o câncer de mama e colo de útero.

Não há uma única causa para o câncer de mama, mas existem diversos fatores que estão relacionados ao desenvolvimento da doença, como: excesso de peso, consumo de álcool, o uso de contraceptivos hormonais, histórico familiar de câncer de ovário e de câncer de mama em mulheres, principalmente antes dos 50 anos; e caso de câncer de mama em homem.

Os principais sinais e sintomas suspeitos de câncer de mama são: caroço, geralmente endurecido, fixo e indolor; alteração da assimetria da mama e vermelhidão na pele; alterações no mamilo e saída espontânea de líquido de um deles.

O câncer de mama é o tipo que mais acomete mulheres em todo o mundo e no caso do Brasil, ocupa também a primeira posição em mortalidade por câncer entre as mulheres. Previna-se!

Fonte: <https://www.inca.gov.br/campanhas/outubro-rosa/2022/eu-cuido-da-minha-saude-todos-os-dias-e-voce>

EPI - Óculos de Proteção

Durante a jornada de trabalho, alguns funcionários podem exercer funções que demandam a utilização dos óculos de proteção que são considerados equipamentos de proteção individual essenciais para assegurar a proteção aos olhos e segurança na execução das atividades.

Sendo assim, é vital conhecer um pouco mais sobre esse equipamento, além das suas principais características e pontos relevantes ao uso. O cuidado com os olhos no ambiente de trabalho é ponto fundamental para proporcionar um local mais seguro seguindo todas as regras e normas técnicas.

Nas áreas das usinas é obrigatório o uso desse EPI somente em atividades que tenha o risco de projeção ocular. Então, faça uma análise de risco bem feita e não deixe de usar os óculos de proteção.



CCBE realiza SIPATMA 2022

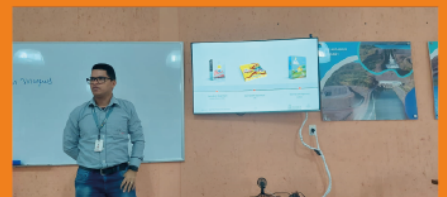
A Semana Interna de Prevenção a Acidentes do Trabalho e Meio Ambiente – SIPATMA foi realizada durante o período de 05 a 09 de dezembro de 2022. Pensando em proporcionar um momento de descontração e integração das equipes, a abertura do evento foi realizada nas instalações da Reserva de Proteção de Patrimônio Natural “Águas Vivas”, localizada na margem esquerda do reservatório da UHE Amador Aguiar I.

Foi oferecido um almoço delicioso em meio à natureza e com uma vista belíssima para o reservatório. Na sequência, Walter Alves Jr. e Guilherme Melazo fizeram a abertura oficial da SIPATMA e convidaram o palestrante Marlos Ramos para uma palestra sobre autoconhecimento, importância de propósito em nossas vidas com foco no trabalho em equipe.

A programação contou com palestras relacionadas a: Cuidado com as Mãos, Segurança Doméstica, Prevenção a Acidentes, AIDS, ESG, Inteligência Emocional, Qualidade de Vida e Alimentação Saudável. As palestras foram ministradas por profissionais das empresas CCBE, RIP, MED EMPRESARIAL, assim como profissionais contratados.

Esperamos que cada colaborador tenha absorvido o máximo de informação possível para sua vida pessoal e profissional, afinal, o evento foi pensando com todo carinho e cuidado para vocês.

Até a próxima SIPATMA.



PROGRAMA DE SEGURANÇA

Temas DDS

Seguem alguns temas relevantes abordados nos DDS das usinas hidrelétricas Amador Aguiar I e II

Cuidados com as Mãos: Você já tentou realizar uma simples tarefa como colocar água em um copo, mas sem usar uma das mãos? Abotoar uma camisa? Pentear o cabelo? Nós não atentamos para a real importância das nossas mãos para realizar atividades do dia a dia, até que algo aconteça – desde um pequeno corte, uma fratura ou até algo mais grave, como a perda de movimentos de um ou mais dedos. As mãos são essenciais para qualquer coisa que fazemos, desde tarefas domésticas até atividades profissionais. Parece até desnecessário repetir, mas é com elas que podemos escrever, segurar objetos, apertar, sinalizar e tatear. Diante de todos estes riscos, é dever de toda a empresa orientar, treinar e garantir a segurança dos seus funcionários. É importante que a empresa ofereça capacitações constantes, garanta o correto uso dos Equipamentos de Proteção Coletiva (EPCs) e exija que os trabalhadores utilizem os Equipamentos de Proteção Individual (EPIs).

Por: Lucas Silva

Novembro Azul e a prevenção do câncer de próstata: A campanha "Novembro Azul" foi lançada no Brasil pela primeira vez em 2008. O Novembro Azul tem como objetivo sensibilizar e conscientizar a população masculina em relação aos cuidados com a saúde e a importância da realização dos exames de prevenção contra o câncer de próstata, o mais frequente entre os homens depois do câncer de pele. O Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata é no dia 17 de novembro. Foi realizado pelo CCBE uma palestra em seu DDS com colaboradores e terceiros. Cuide-se. Previna-se!



Por: Marcelo Riccieri

QUADRO DE CAÇA PERIGOS

DADOS		JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO	JULHO	AGOSTO	OUTUBRO	NOVEMBRO	TOTAL
AAI	ABERTO	07	05	01	11	11	0	09	118	0	1	163
	RESOLVIDO	169	208	95	210	85	166	383	1101	511	182	3110
	TOTAL	176	213	96	221	96	166	392	1219	511	183	3273
AAII	ABERTO	06	07	11	15	02	08	06	60	0	03	118
	RESOLVIDO	254	166	205	269	94	62	194	780	491	191	2706
	TOTAL	260	173	216	284	96	70	200	840	491	194	2824

Procedimentos Operacionais (PROs)

No cotidiano de uma empresa, existem muitas funções e atividades complexas, com diversas especificações de como devem ser realizadas. Para que se desenvolva um trabalho com eficiência, qualidade e segurança é de fundamental importância para o CCBE que sejam elaborados os Procedimentos Operacionais e que a equipe que executará as atividades tenha conhecimento sobre os processos de execução.

Treinamentos de Reciclagem:

	PREVISÃO	REALIZADO	%
UHE I	96	148	154,2%
UHE II	55	113	205,5%

Elaboração de Procedimentos:

	PREVISÃO	REALIZADO	%
UHE I	80	80	100%
UHE II	95	95	100%

COLABORADORES PUMA

UHE AAI e UHE AAI



Tania de Araújo D. B. Pereira

Colaboradora da CCBE, trabalha há 19 anos como Coordenadora Administrativo/Financeiro nas UHE's Amador Aguiar I e II. Tem como qualidades profissionais a dedicação, responsabilidade, comunicação, proatividade e é super organizada. Já quanto às suas qualidades pessoais é amorosa, família, cuidadosa, amiga, carinhosa e sincera. No seu tempo livre gosta de assistir filmes, tomar um vinho sempre em boas companhias, caminhar e cuidar de sua fazenda.



Guilherme Coelho Melazo

Colaborador do CCBE, trabalha há 14 anos na empresa, desde 2013 como Coordenador Socioambiental. Tem como características profissionais, o comprometimento, resiliência e trabalho em equipe. Em relação as qualidades pessoais destaca-se sincero, observador, pontual em compromisso e leal com os amigos e colegas que convive. Em seu tempo livre gosta de correr ao ar livre, ir para o clube com as filhas e comer uma boa pizza.



Maria Aparecida Dias da Silva

Colaboradora da Serve Bem, trabalha há 3 meses como Copeira na UHE Amador Aguiar I. Tem como qualidades profissionais a proatividade, responsabilidade, comunicatividade, dedicação e bom humor. Já quanto a suas qualidades pessoais é exigente, família e amorosa. No seu tempo livre gosta de estudar a biblia, conversar, cozinhar e ir para fazenda.



Ediana Feitosa

Colaboradora da Serve Bem, trabalha há 2 anos como servente na UHE Amador Aguiar II. Tem como qualidades profissionais: responsabilidade e dedicação. Já enquanto suas qualidades pessoais se destacam ser amiga, amorosa e boa mãe. No seu tempo livre dedica seu tempo em ficar com a família e aos domingos cantar na igreja.



Jonathan Marques Borges

Colaborador da Phoenix, é vigilante patrimonial, trabalha na UHE Amador Aguiar I, há 2 anos. Tem como principais qualidades profissionais ser atencioso e prestativo. Já em relação as qualidades pessoais, é parceiro, companheiro, amigo e observador. No tempo livre gosta de namorar, ser pai, ficar com a família e fazer mimos para família cozinhando. Além de ser bartender nas horas livres, realizando os sonhos de clientes e executando com perfeição a arte da mixologia de drinks. Sempre com amor e perfeição.



Marcio Roberto Januário

Colaborador da Phoenix, é vigilante patrimonial, trabalha na UHE Amador Aguiar II, há 6 anos. Tem como principais qualidades profissionais a dedicação ao trabalho, prestatividade e trabalho em equipe com facilidade. Já em relação as qualidades pessoais; é muito responsável, observador e determinado. No tempo livre adora jogar futebol, ficar com as filhas e passear.



Jefferson Alves da Silva

Colaborador da RIP, trabalha há 2 anos como Técnico em Mecânica na UHE Amador Aguiar I. Tem como qualidades profissionais a comunicatividade, responsabilidade, trabalho em equipe, dedicação e adaptabilidade. Já quanto às suas qualidades pessoais estão a sinceridade, o respeito ao próximo, a amizade e a pontualidade. No seu tempo livre gosta de jogar futebol, pescar, ver filmes e séries e estudar.



Talis Rodrigues Claudino

Colaborador da RIP Serviços Industriais, trabalha há 1 anos e 3 meses como Técnico em Mecânica na UHE Amador Aguiar II. Tem como qualidades profissionais ser bem comunicativo, ter ótimo relacionamento interpessoal, é proativo e preza pelo trabalho em equipe. Já quanto a suas qualidades pessoais destacam-se a adaptabilidade, flexibilidade e o companheirismo. No seu tempo livre gosta de pescar, viajar com os familiares, curtir um tempo com os amigos, jogar bola e comer um belo churrasco com uma cerveja gelada.

ANIVERSARIANTES

NOVEMBRO

10/11
Thawan Terra Silverio

11/11
Guilherme Coelho Melazo

15/11
Walter Luiz Alves de Oliveira Júnior

15/11
Maria Aparecida Dias Da Silva Faria

21/11
Ediana Feitosa da Silva

23/11
Marcelo Teodoro Da Silva

24/11
Lucas Martins da Silva

DEZEMBRO

03/12
Henrique Pimentel De Souza

05/12
Moises Trindade Cruz

09/12
Edmo Jose da Silva

09/12
Marcos Paulo Nogueira Soares

16/12
Roger Rui de Lima

16/12
Jucimar Goncalves Dos Santos

24/12
Jefferson Alves Da Silva



EXPEDIENTE:

GERENTE: WALTER LUIZ ALVES DE OLIVEIRA JÚNIOR

CONTEÚDO: EQUIPE DE SAÚDE E SEGURANÇA E EQUIPE SOCIOAMBIENTAL

FOTOGRAFIAS: BANCO DE DADOS CCBE OU CREDITADAS

ARTE DIAGRAMAÇÃO: QUINTANA

