



PUMA NEWS

PERIÓDICO DE SAÚDE, SEGURANÇA & MEIO AMBIENTE DO CCBE

ACONTECEU NAS USINAS

A UHE Amador Aguiar II comemora 15 anos de operação

No dia 09/03/2022 a UHE Amador Aguiar II completou 15 anos de operação comercial. O empreendimento localizado no rio Araguari possui três grupos geradores com turbinas do tipo Kaplan com potência total instalada de 210 MW. Seu reservatório ocupa área de 45,11 quilômetros quadrados e abriga 872,83 milhões de metros cúbicos de água (nível máximo normal). Para interligá-la ao Sistema Interligado Nacional (SIN), uma subestação de manobra de 138 kV foi posicionada no alto da ombreira direita, de onde partem quatro linhas de transmissão: duas para a SE de Emborcação, uma linha para Araguari e uma para Uberlândia.

Em comemoração à essa data especial, foi realizada uma apresentação para os colaboradores do CCBE, RIP, Serve Bem, Phoenix e Med Empresarial com os principais dados técnicos e fases do processo de licenciamento incluindo estudos prévios, implantação e início da operação do empreendimento. Parabéns a todos os profissionais que contribuíram.

Por *Guilherme Melazo*



05 anos sem acidentes de UHE Amador Aguiar II

É com orgulho e alegria que no 18/04/2022 a UHE Amador Aguiar II completou 5 anos sem acidente. Essa conquista é resultado do empenho, dedicação de todos os colaboradores e lideranças que diariamente investem em procedimentos, diálogos diários sobre temas ligados a prevenção de acidentes, comportamento seguro enfatizando sempre que segurança é inegociável e que para o CCBE a saúde e segurança de todos está em primeiro lugar.

“Os principais agentes desta conquista são os colaboradores que seguem rigorosamente os procedimentos implementados e executam suas atividades de forma segura”, disse Roger Lima. Para celebrar esse marco, foi organizado um evento comemorativo onde todos puderam confraternizar e aproveitar melhor o seu dia.

Por *Roger Lima*



CCBE recebe visita técnica da equipe da UHE Candonga

No mês de abril o CCBE recebeu a visita de representantes da Usina Hidrelétrica Risoleta Neves, também chamada de Candonga. O objetivo foi trocar experiências e boas práticas na gestão e operação das usinas hidrelétricas. Foram três dias de atividades nas áreas industriais das usinas hidrelétricas Amador Aguiar I e II, percorrendo diversas áreas, verificando boas práticas e procedimentos adotados pelo CCBE. Estiveram presentes o gerente e os coordenadores de Meio Ambiente, Administrativo Financeiro e O&M da usina Risoleta Neves.

Por *Rene Bastos*



Representantes da UHE Candonga e parte da equipe do CCBE na UHE Amador Aguiar I

Instalação do sistema de alerta sonoro na região do Canal de Adução e no Canal de Fuga na UHE Amador Aguiar I

Em março de 2022, o CCBE finalizou a instalação de sistema de alerta sonoro na região do Canal de Adução e Canal de Fuga da UHE Amador Aguiar I. O objetivo é alertar as pessoas, em especial, pescadores e pessoas em embarcações quanto a proibição de permanecer nestes locais em função do risco de morte e por ser uma área de segurança da usina. A vigilância patrimonial tem adotado o mecanismo de alerta sempre que necessário, sendo esta, mais uma ferramenta de comunicação e segurança implantada pelo consórcio e com ótimos resultados.

Por *Marcelo Ricieri*



Sistema instalado no Canal de Fuga



Sistema instalado no canal de adução

Abril Verde



Palestras realizadas nas usinas

A OIT (Organização Internacional do Trabalho) instituiu o dia 28 de abril como Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho e, em consequência, o Brasil também adotou essa data para instituir o Dia Nacional em Memória das Vítimas de Acidentes e Doenças do Trabalho. Por isso aqui no CCBE temos a Segurança como nosso maior valor!

Nesse sentido, o CCBE realizou três dias consecutivos com DDS específicos voltados para comportamento seguro e prevenção de acidentes assim como palestras relacionadas a prevenção de acidentes no ambiente de trabalho e em nossas residências. Destacamos as palestras sobre “Prevenção de choques elétricos”, “Práticas de primeiros socorros” e “Captura e manejo de animais peçonhentos”

Foram momentos de muito aprendizado e trocas de experiências.

Por **Ilido Nogueira**

Animais Peçonhentos

Os animais peçonhentos tem como principal característica possuírem glândulas de veneno ou substância tóxica que através de dentes, ocos, ferrões ou agulhões inoculam o veneno. Espécies de serpentes, aranhas, escorpiões, lacraias, abelhas, vespas, marimbondos são alguns exemplos de animais que devemos ficar atentos nas frentes de trabalho. O CCBE ciente da relevância desse tema, promoveu no dia 20/04/22 na UHE Amador Aguiar II um treinamento sobre “Prevenção de Acidentes com Animais Peçonhentos”. A atividade foi ministrada por instrutor da empresa SS Treinamentos e contou com parte teórica e parte prática voltada para captura e manejo de serpentes. Para maior segurança dos participantes, foram utilizadas serpentes de borrachas.



Treinamento realizado na UHE Amador Aguiar II

O CCBE recomenda que para atividades em áreas externas, os colaboradores utilizem camisa de manga longa, que pode ser uma proteção em caso de incidentes com abelhas. Além disso, recomenda-se que o colaborador sempre carregue consigo, capuz de fuga contra abelhas. Esse equipamento pode evitar picadas na região da face e propiciar a fuga do colaborador de forma eficaz.

O que fazer em caso de acidente com serpente:

- ◆ Retire anéis, pulseiras ou qualquer outro objeto que possa impedir a circulação do sangue;
- ◆ Leve imediatamente o acidentado para Hospital de Clínicas (HC/UFU) localizado na Avenida Pará nº 1720. Umuarama. Uberlândia. Tel: (34) 3218-2111 para que ele receba soro e atendimento adequados;
- ◆ O soro, quando indicado, deve ser aplicado o mais breve possível e em quantidade suficiente, por profissional habilitado.

Por **Lucas Martins**

SGA EM FOCO

Auditoria Ambiental Interna e Externa



A auditoria ambiental interna é realizada pela equipe socioambiental do CCBE e tem como objetivo avaliar o desempenho ambiental dos sistemas de gestão, as potencialidades de riscos ambientais e as conformidades inerentes às políticas ambientais e requisitos da Norma ISO 14:001:2015. Para isto, é feita uma programação onde são realizadas inspeções em campo e análise documental (registros, laudos, documentos, declarações, constatações *in loco*) para verificar se os requisitos legais ambientais estão sendo atendidos em conformidade com normas internas da empresa e requisitos legais ambientais pertinentes. Já a auditoria ambiental externa, ocorre uma vez ao ano nas usinas e são realizadas por colaboradores de outros empreendimentos hidrelétricos onde a Aliança Geração de Energia tem participação. Estes ciclos de auditorias cruzados têm permitido trocas de experiências relevantes assim como adoção de boas práticas trazidas pela equipe auditora. Ao final de cada auditoria, seja ela interna ou externa, as oportunidades de melhoria e não conformidades são sistematizadas em um plano de ação para as tratativas das equipes responsáveis.

Por **Mariellen Herculano**

VOCÊ SABIA?

O que significa EPC e qual sua importância?

Quando se fala em segurança do trabalhador, o Equipamento de Proteção Coletiva (EPC) é um dos mais importantes e imprescindíveis. Por isso vamos falar sobre as características e vantagens de implantar este tipo de equipamento no ambiente de trabalho.

Os EPC's são equipamentos que devem ser fornecidos pela empresa com o objetivo de proteger os trabalhadores dos riscos inerentes ao trabalho, de maneira coletiva. Em outras palavras, são equipamentos instalados para garantir a segurança do trabalho enquanto um grupo de pessoas (trabalhadores) executam uma determinada atividade ou tarefa.

Tem como principais objetivos:

1. Prevenir acidentes com colaboradores internos ou quaisquer terceiros que esteja trabalhando ou transitando no local;
2. Reduzir ou até mesmo anular qualquer risco comum à todos os colaboradores que o ambiente de trabalho possa fornecer;

Os equipamentos são instalados nos postos de trabalho, podendo ser fixos ou móveis e, diferentemente dos Equipamentos de Proteção Individual (EPI's), fornecem proteção à mais de um trabalhador ao mesmo tempo, por exemplo um guarda-corpo. Na maioria das vezes os EPC's se mostram mais eficientes que os EPI's, pelo fato de agir de maneira coletiva, reduzir e afastar alguns dos riscos do ambiente de trabalho e não haver a necessidade de uso direto do funcionário. Contudo o uso dos dois tipos de equipamentos em conjunto (EPC e EPI) são a maneira mais eficiente de proteger os trabalhadores quanto ao risco de acidentes.

A lista de riscos que existem em um ambiente de trabalho é longa e cada ambiente de trabalho ou diferentes atividades industriais tem suas exigências quanto ao tipo de EPC's que é necessário ou indicado para reduzir os impactos nos trabalhadores. A seguir, destacamos os Tipos de EPC's comumente instalados em diferentes indústrias ou ambientes de trabalho:

- ◆ Kit de primeiros socorros: Tendo que possuir todos os itens básicos necessários em caso de acidente;
- ◆ Kit para limpeza em caso de derramamento biológico, químico ou radiativo;
- ◆ Chuveiros de emergência, lava-olhos, etc.;
- ◆ Exaustores, sistemas de ventilação e de controle de temperatura: devem ser utilizados em locais que o trabalhador é exposto a temperaturas elevadas em ambientes fechados;
- ◆ Redes de proteção, guarda corpo e corrimão: isados geralmente em construções, evitam quedas, dos trabalhadores e de objetos que possam atingir os mesmos;
- ◆ Detectores de fumaça e Sprinkles: usados em qualquer local comercial, industrial, esportivo, etc., para as situações de prevenção em caso de incêndio;
- ◆ Sinalização (Cones, placas, etc): Usadas para sinalizar qualquer possível risco no ambiente, como um buraco, um piso escorregadio, etc.

Como qualquer outra medida preventiva, o uso de EPC reduz o número de afastamentos, evita multas, aumenta a produtividade e trás qualidade de vida ao trabalhador.

Por **Rene Bastos**



SERIE: O ARREMESSO FINAL

Arremesso Final, lançado pela Netflix em parceria com a ESPN, concentra-se na história do jogador de basquete Michael Jordan, em seu último ato à frente da equipe histórica do Chicago Bulls, no período de 1997-98, que terminou com a conquista do hexa campeonato do jogador. A série conta com dez episódios mesclados entre os eventos de início e fim de sua brilhante carreira. Uma das principais mensagens da série mostrar que Jordan mesmo com seu enorme talento, dedicação nos treinos e sua importância para as conquistas do Bulls, não ganhou os seis títulos sozinho, pelo contrário, contou com a ajuda de muitas pessoas para alcançar os seus objetivos pessoais e coletivos, trazendo como mensagem a grande importância do trabalho em equipe.

“Juntos somos sempre mais fortes”. Michael Jordan



SAÚDE: PREVENÇÃO DO CÂNCER DE COLO

O CCBE realizou palestra alusiva ao “Março Azul Marinho” que tem como objetivo alertar e sensibilizar as pessoas sobre prevenção e combate ao câncer colorretal. De acordo com o Instituto Nacional de Câncer são milhares de novos casos por ano no país.

Trata-se de um tipo de câncer com alta chance de cura, principalmente se identificado no estágio inicial. Porém no Brasil, o tumor colorretal ainda atinge muitos homens e mulheres, com maior incidência nas regiões Sul e Sudeste. Alertamos aqui, que a prevenção está intimamente ligada aos hábitos alimentares saudáveis incluindo dieta rica em fibras produtos de origem vegetal, pobre em gordura saturada e diminuição de carnes vermelhas, além de manter peso adequado e praticar atividades físicas regularmente. Vamos nos cuidar!

LIVRO: COMO SAIR DO LABIRINTO

O livro “Como sair do labirinto”, é a sequência da parábola “Quem mexeu no meu queijo” e é uma excelente opção de leitura. É indicado principalmente para líderes que desejam ter um caminho vitorioso, buscando aprender sobre como contornar os obstáculos que impedem seu sucesso. Como sair do labirinto desperta o leitor a pensar “fora da caixa” – ou melhor, fora do labirinto – e descobrir como sair de qualquer labirinto em que ele se encontra na vida. Uma leitura rápida e envolvente que traz ensinamentos que vão permanecer por toda a vida. Boa leitura.



ESPORTE: CORRIDA PRA VIDA!

A corrida é um esporte fantástico que proporciona a união entre o corpo e a mente como poucos esportes proporcionam. Cada corredor que possui uma motivação particular que o faz iniciar neste esporte, seja para se superar, para perder peso, para encontrar equilíbrio, paz, desestressar ou para recarregar as baterias. Os benefícios da corrida são inúmeros. Alguns são percebidos mais rapidamente como liberação de hormônios do bem-estar chamado endorfina. Além desse, cabe destacar a melhora no sono, disposição, auto estima e até mesmo o combate a depressão. Invista em um bom tênis, corra e seja mais feliz!



FIQUE LIGADO!

Análise de Riscos - AR

A Análise de Risco é um formulário detalhado que deve ser preenchido antes de quaisquer atividades a serem realizadas nas usinas do CCBE e entorno. Ela estabelece metodologia para levantamento e análise de riscos referentes à saúde e segurança e meio ambiente, orientando os trabalhadores na identificação dos riscos existentes nos ambientes e atividades de trabalho a serem desenvolvidos, analisando-os e definindo controles que possam reduzir ou eliminar a probabilidade de ocorrência de acidentes

Ao final do preenchimento do documento, todo o conteúdo deve ser apresentado e discutido na íntegra com todos envolvidos na atividade. Posteriormente o documento deve ser assinado pelos envolvidos e apresentado na Sala de Controle da Usina para ciência da atividade. Lembramos que a análise de risco é obrigatória e essencial para desenvolver a atividade de forma segura, sendo que a ausência de previsão de algum risco pode acarretar em acidentes.

Por Roger Lima

Procedimento Liberação de Atividade Segura - LAS

O procedimento será implementado e treinado a partir do mês de maio nas usinas do CCBE. A sistemática do formulário de Liberação de Atividade Segura é obrigatória, sendo que a atividade só poderá iniciar após a liberação da equipe de segurança. A LAS será aplicada em todas as atividades de empresas externas não fixas e fixas.

Seguem alguns exemplos de onde o procedimento LAS deverá ser aplicado:

- ◆ içamento e Movimentação de Carga de complexidade com grandes volumes e/ou peso;
- ◆ Serviços em circuitos elétricos energizados ou com risco de energização acidental;
- ◆ Serviços em locais considerados espaço confinado;
- ◆ Atividades em altura não rotineiras definido como sendo toda atividade executada acima de 2,00 m (dois metros) do nível inferior, onde haja risco de queda, nas fases de acesso e/ou execução das tarefas;
- ◆ Trabalho com andaimes;
- ◆ Serviços de Manutenção que envolva atividades a quente (lixadeira, esmerilhadeira, solda, etc)

O objetivo é aproximar a equipe de segurança das frentes de trabalho para apoiar as atividades de riscos, auxiliando nas avaliações e consequentemente reduzindo a probabilidade de acidentes.

Por Roger Lima

Projeto Fotografe

Com a intenção de despertar o olhar das pessoas para as belezas naturais existentes em nosso dia a dia, assim como motivá-las a buscar maior contato com a natureza, o CCBE propôs um concurso fotográfico voltado para os colaboradores das usinas. Serão quatro eventos ao longo do ano sendo: Semana da Água, Semana do Meio Ambiente, Semana da Árvore e Semana do Rio.

Em cada evento, cada colaborador poderá concorrer com 01 foto de sua autoria. Serão selecionadas 04 fotos por evento por uma comissão julgadora, totalizando 12 fotos ao final do ano de 2022. As fotos vencedoras ganharão destaque no Informativo CCBE e Jornal Puma News durante o ano e contempladas no Calendário do CCBE Ano 2023, com os créditos autorais dos ganhadores.

Por Olavo Silveira

PROGRAMA DE SEGURANÇA

GEMBA

O programa GEMBA é um programa da área de Saúde e Segurança do Trabalho utilizado para reforçar a necessidade da proximidade e atenção do líder com as atividades executadas. Portanto, cada líder deve ir a campo e observar se todos os procedimentos relacionados ao uso de APR, EPIs, EPCs estão conformes assim como fiscalizar se a atividade está sendo executada com segurança. Trata-se de um formulário onde as lideranças devem destacar o escopo do serviço, local da atividade, desvios e boas práticas observadas e incluir registro fotográfico para evidenciar.

Por Rene Bastos

Requisitos Legais

O programa Requisitos Legais foi criado para verificação de conformidade legal das instalações de acordo com as normas regulamentadoras do trabalho. É realizado através de uma inspeção nas instalações do CCBE com foco nas exigências das NR's e sua adequação a legislação a cada item da norma. Através do registro destes itens temos o percentual de atendimento as NR's da instalação.

Todos estes programas visam trazer maior segurança para nosso trabalho nas usinas e são pontuados na copa de segurança pro-

Por Rene Bastos



NÃO PERCA !

AGENDA PRINCIPAIS EVENTOS NOS PRÓXIMOS 2 MESES

Maio/2022

Maio Amarelo – Campanha criada em parceria entre poder público e privado para sensibilização e conscientização de segurança no trânsito

Junho/2022

Junho Vermelho – Comemora-se o dia mundial do doador de sangue. Campanha criada para estimular o espírito solidário das pessoas para essa prática que pode salvar vidas.

Semana do Meio Ambiente – Neste mês é comemorado o dia mundial do meio ambiente. Estão previstas atividades voltadas para o público interno e externo do CCBE.

Concurso "Fotografe" – Inicia a segunda etapa do concurso de fotografia criado pelo CCBE. Agora o tema será meio ambiente, relação homem X natureza. Participe!

ANIVERSARIANTES!

MAIO

Rosângela de Souza	4-mai
Michel José Alves Leal	9-mai
Cleiton Felipe de Melo Sa	12-mai
João Batista Bressan Filho	14-mai
Rinaldo Pereira Santos	15-mai
Geraldo Tadeu Dueli	16-mai
Marcorelio Alves Lage Junior	17-mai
Cassio Muller Gomes da Silva	19-mai
Weder Pereira	19-mai
Diego Calixto de Oliveira	25-mai
Antônio Adriano Rodrigues da Silva	26-mai
Cristiano Martins Ferreira	27-mai

JUNHO

Vinicius Alves Fernandes	6-jun
Lorena Lima Alves	20-jun
Luiz Pantoja Barbosa	20-jun
César Augusto Silva Araújo	25-jun
Celso Prado Peixoto	26-jun
Álvaro Henrique de Oliveira Junior	27-jun

EXPEDIENTE:

GERENTE: RENE VILHENA BASTOS

CONTEÚDO: EQUIPE DE SAÚDE SEGURANÇA E SOCIOAMBIENTAL

FOTOGRAFIAS: BANCO DE DADOS CCBE OU CREDITADAS

ARTE DIAGRAMAÇÃO: QUINTTANA

ÍNDICE DE CAÇA PERIGO

DADOS	JAN	FEV	MAR	ABR	TOTAL	
Amador Aguiar I	Aberto	43	19	07	19	88
	Resolvido	123	194	71	99	487
	Total	176	213	78	118	575
Amador Aguiar II	Aberto	46	15	26	33	120
	Resolvido	214	158	187	160	719
	Total	260	173	213	193	839

COLABORADORES PUMA

UHE AAI



Dayane Rosa - Formada em Pedagogia Empresarial, foi contratada pelo CCBE em 2009 como recepcionista. Ao longo dos 13 anos de carreira com sua competência e dedicação passou pela área financeira e hoje apoia diretamente as coordenações e gerência do consórcio no setor de suprimentos. Profissionalmente se destaca por seu comprometimento, organização e pró atividade nas tarefas diárias. Fora da empresa adora ir shows sertanejos e descansar no rancho próximo a Uberlândia.

Rodinei de Oliveira - Colaborador da empresa Phoenix Segurança, trabalha há 1 ano e 6 meses na UHE Amador Aguiar I como Vigilante Patrimonial nas rondas em áreas industriais ou apoiando a portaria da usina. É atento, esforçado e prestativo com todos. Quanto as qualidades pessoais, destaca-se a honestidade, facilidade em fazer amizades e ser um bom pai. Nas horas de lazer adora brincar com seu filhos, curtir sua família e pedalar.



Flávio Antônio de Andrade Cenachi - Colaborador da empresa RIP SERVIÇOS INDUSTRIAIS, é analista de operação e trabalha nas usinas do CCBE a 3 anos e 3 meses. Tem destacado como suas qualidades profissionais a proatividade, dedicação ao trabalho e o grande profissionalismo. Em suas qualidades pessoais destacam-se a sinceridade, ser participativo e atencioso. Nos momentos de lazer e descanso Cenachi, como é chamado pelos colegas, é muito família, por isso no tempo livre não renuncia aos passeios ao ar livre com a esposa e suas 2 filhas, também gosta de assistir filmes e ler livros. É sempre que possível viaja para visitar os pais, que moram em Ponte Nova/MG.



Renata de Fátima da Silva - Colaboradora da empresa Serve Bem, é servente das usinas do CCBE a 6 anos. Entre suas características profissionais destacam-se a comunicação, prestatividade, comprometimento, detalhismo, profissionalismo e seriedade com o trabalho. Quanto às qualidades pessoais é uma mãe amorosa, dedicada com a família e amiga. No tempo livre gosta de ficar com os amigos, ouvir música e tomar uma cerveja.



UHE AAI



Marcos Antônio de Moura - Colaborador da empresa Phoenix, é vigilante patrimonial da UHE Amador Aguiar II a 10 anos e 5 meses. Entre suas características profissionais destacam-se a atenção, profissionalismo além de ser muito observador. Quanto as qualidades pessoais, é pontual, honesto, sincero e humilde. No tempo livre dedica-se a família, passando um tempo com a amada mãe, Dona Maura de 88 anos, e com a filha – que cursa fisioterapia, um grande orgulho. E por fim ainda faz artesanato, um dom vindo de Deus, segundo ele.

Marlon Douglas Martins - Colaborador da empresa RIP, é técnico mecânico da UHE Amador Aguiar II há 3 anos e 4 meses. Entre suas qualidades profissionais destacam-se a proatividade, facilidade de trabalho em equipe, atenção e grande leitura e interpretação de desenhos. Já suas qualidades pessoais destacam; o senso de responsabilidade, determinação, cordialidade e inteligência. Nas horas de lazer gosta de jogar futebol, praticar a pesca esportiva e de estar em contato com a natureza.



Roger Rui - Colaborador contratado pelo CCBE em maio de 2021 como Técnico de Segurança do Trabalho. Além do curso de Licenciatura em Computação, está concluindo o curso de Engenharia Civil. No consórcio, atua diretamente em inspeções nas instalações e equipamentos das usinas, ministra treinamentos de novos funcionários e terceiros e acompanha as atividades realizadas nas áreas operacionais das usinas. Roger é um profissional comprometido, estudioso e competente, qualidades essenciais nessa área de extrema importância para a empresa. Nas horas vagas, adora academia e pedalar em trilhas e estradões do município de Araguari.

Vinicius Alves Fernandes - Colaborador da empresa Serve Bem Serviços, trabalha atualmente como almoxarife da UHE Amador Aguiar II. Desde 2009 vem atuando em diferentes empresas e ocupando cargos distintos em cada uma delas. Ao longo desses 12 anos e 10 meses de trabalho Vinicius se destaca por seu otimismo, dedicação e comunicação. Quanto as suas qualidades pessoais destacam a prontidão em ajudar as pessoas em suas dificuldades e dúvidas, poder de observação e gostar de fazer piadas. No seu tempo livre gosta de estar em casa com a família, ouvir músicas e passear.

