Ficha Técnica:

Consórcio Capim Branco Energia

Diretor Presidente: Sandro Deivis dos Santos

Diretor de Operação: Ronildo Garcia de Castro

Gerente Geral: Luiz Fernando Vilela Rezende

Coordenador Socioambiental: Guilherme Coelho Melazo

Edição e Redação: Equipe Socioambiental do CCBE

Projeto Gráfico: DS Propaganda

CCBE

Consórcio Capim Branco Energia

www.ccbe.com.br

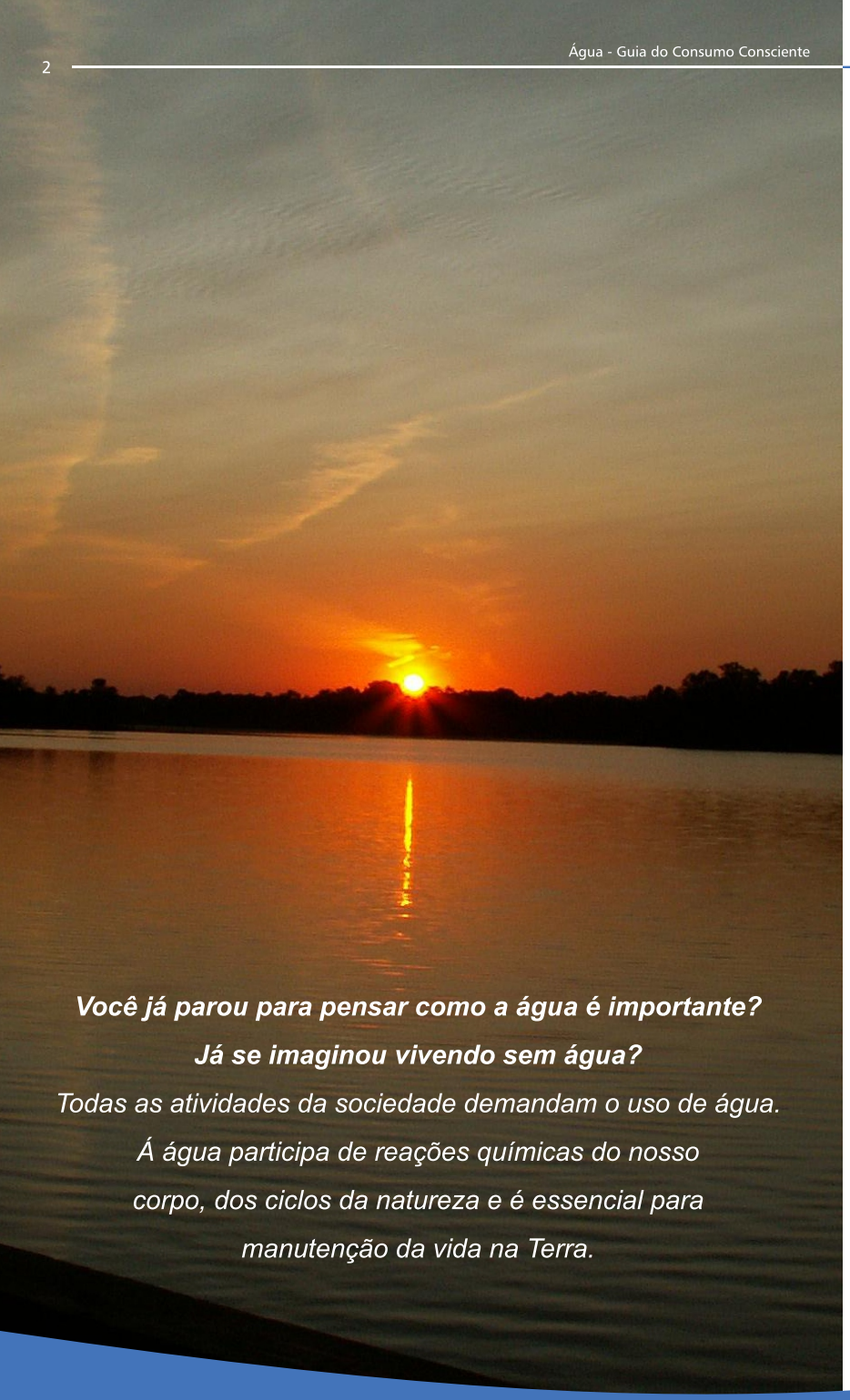
Água

Guia do Consumo Consciente

CCBE

Gerando energia,

respeitando o meio ambiente.



Você já parou para pensar como a água é importante?

Já se imaginou vivendo sem água?

Todas as atividades da sociedade demandam o uso de água. Á água participa de reações químicas do nosso corpo, dos ciclos da natureza e é essencial para manutenção da vida na Terra.

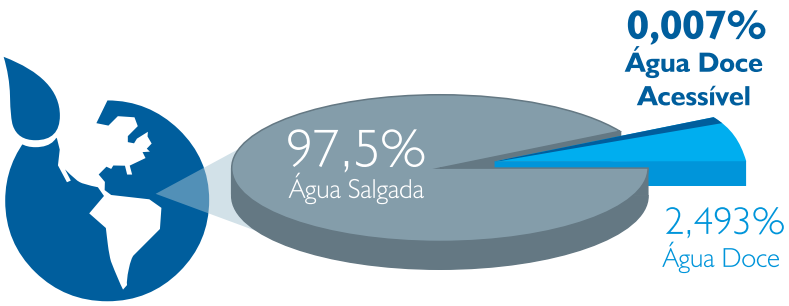
A água e sua disponibilidade no planeta

Poucas pessoas realmente se preocupam em utilizar a água de maneira consciente. De modo geral, a água é vista como um recurso inesgotável e, por esse motivo, é bastante desperdiçada. Essa impressão de abundância ocorre porque a maior parte da superfície do nosso planeta, cerca de 70%, é ocupada por água.

Mas, nem tudo é o que parece!

- **97,5% da água presente no planeta é salgada;**
- **Apenas 2,5% é doce, sendo que 2,493% estão em geleiras e no subsolo;**
- **Isso significa que apenas 0,007% da água é acessível;**
- **Desse número, 90% são destinados para agricultura, pecuária e indústria, restando apenas 10% para o consumo urbano.**

Entendeu por que a água que chega na sua casa é preciosa? Pratique o consumo consciente.



Importância da água para a saúde

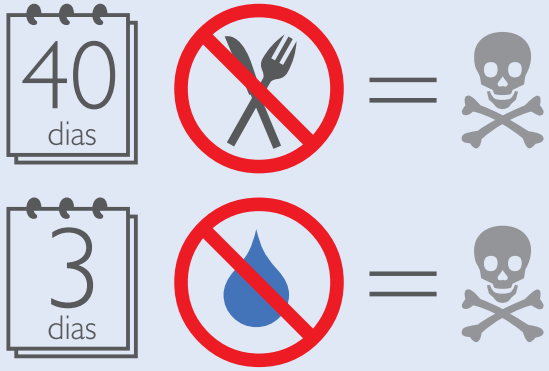
- O corpo humano é composto de aproximadamente **55% do seu peso em água**, e precisa ingerir em torno de **2 litros de água por dia**;
- Á água hidrata o corpo, contribuindo para que a pele se mantenha saudável, lisa e suave;
- Evita perturbações do trânsito intestinal, como a prisão de ventre;
- Ajuda a fortalecer as defesas naturais;
- Ajuda a prevenir a formação de pedras nos rins e contribui para a redução do risco de infecções urinárias;
- Ajuda a melhorar a capacidade de concentração, de raciocínio e até favorece o bom humor.

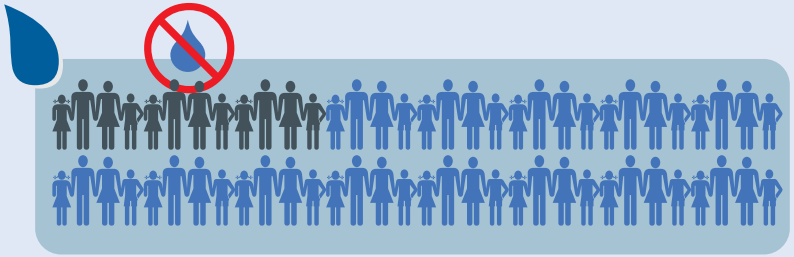
55%=Água

2 litros/dia

A falta que ela faz!

- Deixando de beber água, uma pessoa tem apenas **3 dias de vida**. A água é mais essencial à sobrevivência do que a comida. Sem alimento, uma pessoa pode resistir até 40 dias;
- **80%** das enfermidades no mundo são contraídas por causa da água poluída;
- Os micro-organismos presentes na água contaminada são transmitidos ao homem por meio da ingestão de água, do contato na pele durante o banho, ou na preparação de refeições.





Quase 1/4 da população não tem acesso à agua limpa.

As principais doenças transmitidas pela água são:

- Diarréia infecciosa
- Cólera
- Leptospirose
- Hepatite
- Esquistossomose

O que você pode fazer para evitar essas doenças?

- **Proteger açudes e poços** utilizados para o abastecimento;
- **Tratar a água** eliminando micróbios e impurezas nocivas a saúde humana;
- **Filtrar e ferver a água** não tratada;
- **Lavar alimentos** que serão consumidos crus, como verduras, frutas e hortaliças, **com água tratada**.
- **Lavar as mãos** antes das refeições e após utilizar o banheiro;

Além das infecções transmitidas diretamente pela água, há também outras doenças como infecções causadas por mosquitos que se reproduzem em água doce parada, **como a Dengue**;

A prevenção é a principal arma contra a dengue!

A melhor forma de evitar a dengue é combater os focos de acúmulo de água, locais propícios para a criação do mosquito transmissor da doença. Para isso, é importante não acumular água em latas, embalagens, copos plásticos, tampinhas de refrigerantes, pneus velhos, calhas, vasos de plantas, jarros de flores, garrafas, caixas d´água, tambores, latões, cisternas, sacos plásticos e lixeiras, entre outros.

Portanto, na ocorrência de chuvas, intensifique os cuidados para evitar o acúmulo de água nestes recipientes.

Consumo consciente

Fique de olho nas boas práticas!

No banheiro

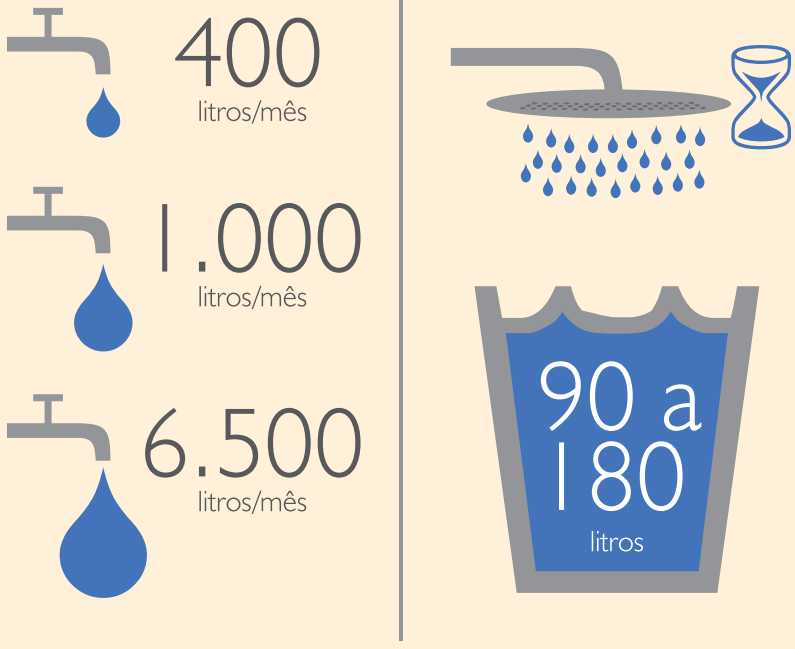
O banheiro é um dos ambientes que mais utilizam água dentro de uma residência. Por isso, tem uma importância fundamental na economia de água dentro de todas as casas.

- Deixe a torneira fechada enquanto escova os dentes, faz a barba, lava o rosto. **Só abra quando for usar.** Uma torneira aberta por 5 minutos desperdiça 80 litros de água;

- **Verifique sempre se a torneira está bem fechada.** O gotejamento lento gasta em torno de 400 litros/mês. Já o rápido gasta, em média, 1.000 litros/mês. Aquele filete de água que escorre quando não fechamos a torneira direito gasta em média 6.500 litros/mês. Manutenção é fundamental;

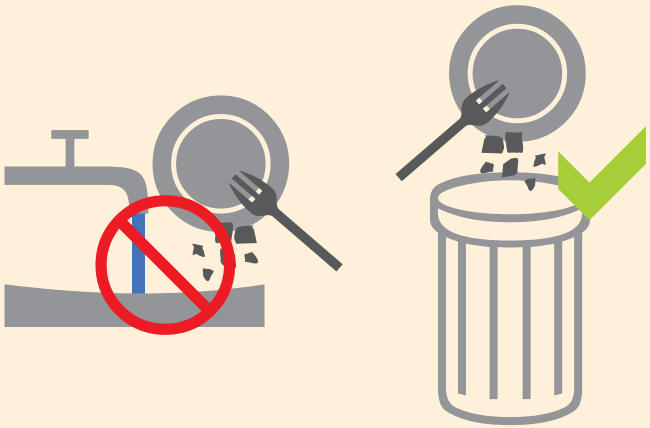
- Mantenha a válvula de descarga do vaso sanitário regulada e **não use o vaso como lixeira ou cinzeiro**;

- **Economize nos banhos.** Se demorar muito, você gasta de 95 a 180 litros de água limpa. Banhos rápidos (de no máximo 15 minutos) economizam água e energia.



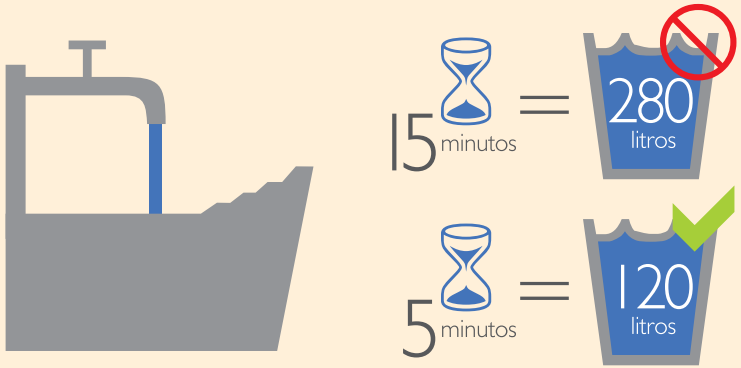
Na cozinha

- Antes de lavar pratos e panelas, **limpe os restos de comida** com uma escova ou esponja e jogue no lixo;
- **Nada de descartar restos de comida, óleo de cozinha nem borra de café no ralo da pia**, pois além de entupir a rede, esses materiais poluem o meio ambiente.



Na lavanderia

- No tanque, com a torneira aberta por **15 minutos**, o gasto de água pode chegar a **280 litros**. Se reduzir o tempo de torneira aberta para 5 minutos, você fará uma economia de 160 litros;
- Acumule roupa no tanque e **deixe de molho por 20 minutos**. Isso amolecerá as manchas e economizará água;
- Evite trocar a toalha e lençóis várias vezes na semana;
- **Ligue a máquina de lavar roupa apenas quando estiver cheia**. Uma lavadora com capacidade para 5 quilos, em operação completa, gasta, em média, 135 litros;
- Reaproveite a água da sua máquina de lavar para lavar a calçada ou áreas externas.



No quintal

- Em vez de mangueira, **use vassoura e balde para lavar quintais**. Uma mangueira aberta por 30 minutos libera cerca de 560 litros de água;
- **Aproveite a água da chuva para aguar as plantas e o jardim**. A rega das plantas deve ser feita bem cedo ou à noite. Isso reduz a perda de água por evaporação, principalmente no verão;
- **Prefira o regador para molhar as plantas** em vez de mangueira. Mangueira com esguicho-revólver também ajuda a economizar.

Vazamentos

Pequenos vazamentos trazem grande desperdício de água.
Esteja sempre alerta!

Ao evitar vazamentos, economizamos água e dinheiro. Um vazamento contínuo em um tubo, com um furo de cerca de 2mm (o diâmetro de um palito de dentes), representa um gasto de 4.130 litros de água por mês.

Como descobrir vazamentos?

Relógio de Água

Para fazer o teste, feche bem todas as torneiras, desligue os aparelhos que usam água e não utilize os sanitários. Vá até o relógio de água (hidrômetro), anote o número que aparece ou marque a posição do ponteiro maior do seu hidrômetro. Depois de uma hora, verifique se o número mudou ou o ponteiro se movimentou. Se isso aconteceu, há algum vazamento em sua casa.

Fique de olho nas dicas de economia!
Saber ler o hidrômetro é muito simples e pode ajudar a detectar problemas como vazamentos, percebidos pelo consumo fora do normal.

Torneiras

Se a torneira pinga enquanto estiver fechada é vazamento certo! Quando isso acontecer, troque o vedante. Gotejando, uma torneira chega a um desperdício de 46 litros de água por dia.

Na válvula ou na caixa de descarga

Essa é bem fácil de verificar. Jogue pó de café no vaso sanitário e observe. Se ele derreter ou desaparecer é sinal de que há vazamento na válvula ou caixa de descarga.

Manutenção

Refluxo de esgoto

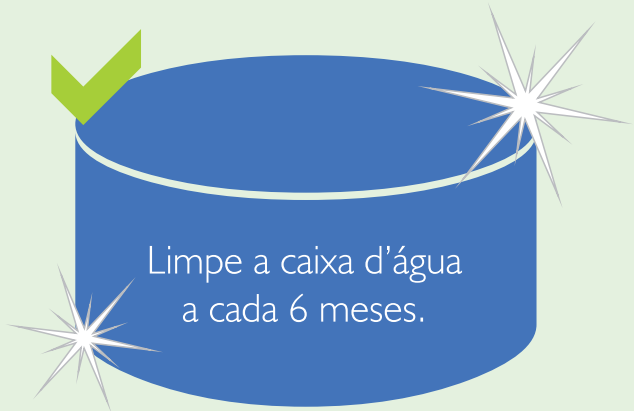
O refluxo de esgoto não acontece por acaso.
O vaso sanitário, a pia da cozinha ou o tanque não podem ser usados como lata de lixo. Eles não são adequados para receber papéis, plásticos ou absorventes. Fazendo o uso correto da rede de esgoto, você colabora na conservação da cidade.

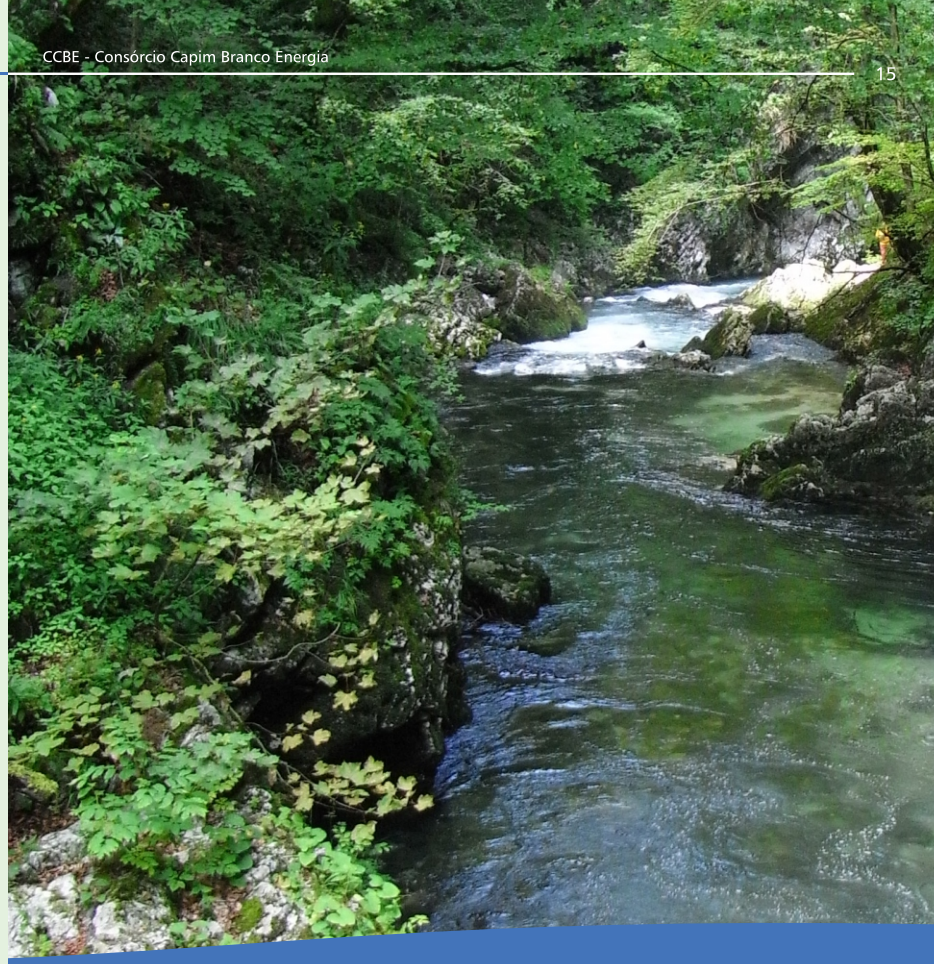
Limpeza das caixas d'água

Reservatórios de água acumulam sujeiras, bactérias e fungos que alteram as características da água tratada (deixando de ser apropriada para consumo humano).
A higienização dos reservatórios (caixas d'água) é fundamental para conservação da qualidade da água e sua manutenção deve ser responsabilidade de cada morador.

Mantenha sua caixa d'água limpa a cada 6 meses, seguindo as recomendações abaixo:

- Esvazie a caixa d'água;
- Escove bem as paredes e o fundo da caixa d'água com uma escova de nylon;
- Lave bem a caixa d'água com um jato forte de água limpa;
- Misture um litro de água sanitária e cinco litros de água limpa e com um pano espalhe esta solução nas paredes e no fundo da caixa d'água;
- Enxague a caixa d'água e deixe toda a água escorrer até que a caixa fique vazia.





Você necessita de água para viver
e ela precisa de todo o seu cuidado
para não acabar.
Reveja seus hábitos, economize.
Abra sua mente, feche a torneira.

Referências:
http://www.sobiologia.com.br/conteudos/Agua/Agua 9.php
www.disputasdecasas.com.br
http://www.ecodesenvolvimento.org/posts/2012/abril/guia-do-consumo-consciente-de-agua
http://www.hagah.com.br/especial/pr/decoracao-pr/19,0,3263024,
Truques-para-descobrir-se-ha-vazamento-de-agua-na-sua-casa.html